

Metodología Deporte con Principios (DcP)

Programa Sectorial Deporte para el Desarrollo en Colombia



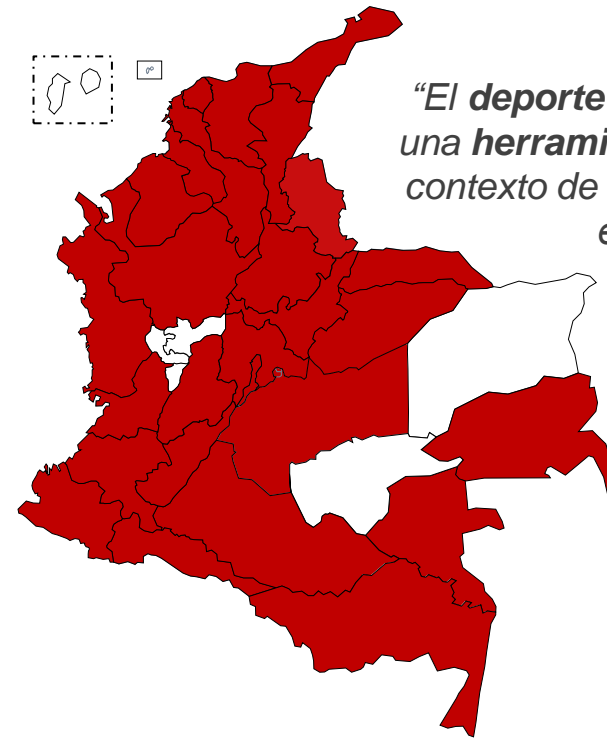
Implementado por



DEPORTE PARA
EL DESARROLLO

Deporte para el Desarrollo en Colombia

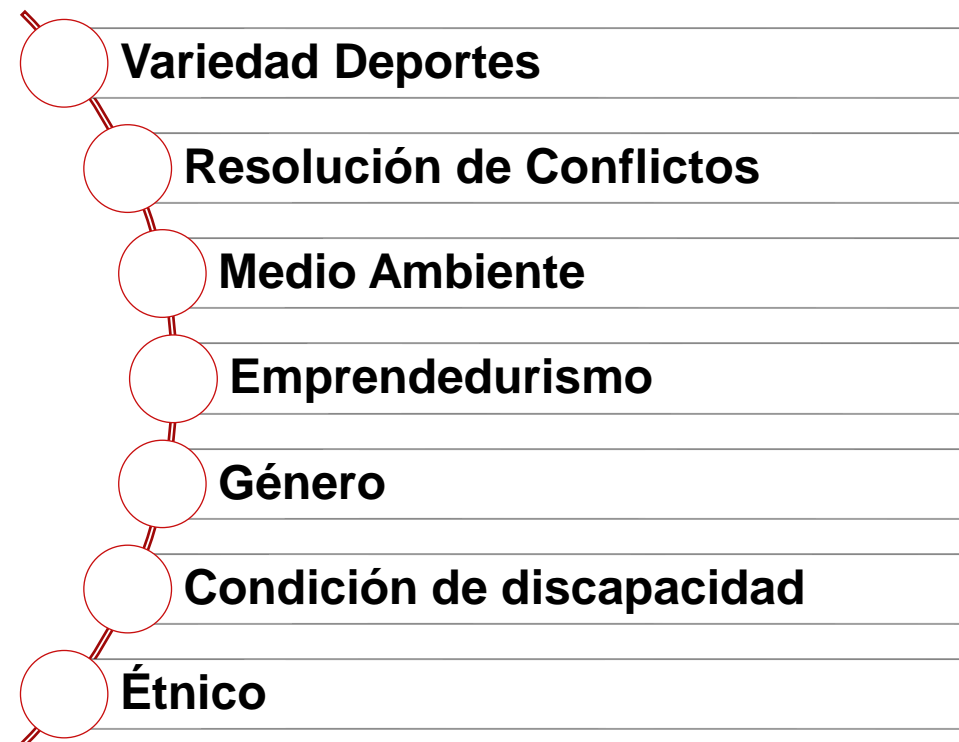
- **¿Cuándo?** 01/2015 – 12/2021
- **¿Dónde?** 27 departamentos
- **¿Para qué?** Construcción de paz, prevención de violencia y reconciliación
- **¿Con quién?** Cancillería, Coldeportes, ONG Talentos, ONG GIP, Federación Colombiana de Fútbol, Federación Alemana de Fútbol (DFB), Escuela Superior de Deportes de Alemania (DSHS), entre otros.



*“El **deporte** se ha establecido como una **herramienta de desarrollo** en el contexto de la paz y la reconciliación en Colombia”*

¿Cómo?

- **Capacitación de líderes/as** para **promover cambios personales** en ellos/as y en niños, niñas, adolescentes, jóvenes y adultos.
- **Asesoría** a las **contrapartes** y **los/as participantes** de los procesos.
- Desarrollo de **herramientas comunicativas y digitales** en el área del Deporte para el desarrollo.
- Desarrollo de **estrategias de cooperación y gestión de conocimiento** en el área.
- **Medición de los impactos** alcanzados con actividades de deporte para el desarrollo con grupos de NNAJ. Piloto en Colombia.



Metodología “Deporte con Principios”



1. Foco en principios y habilidades sociales.
2. Trabajo por grupos de edad.
3. El rol de/la formador/a.
4. Sesión /Clase deportiva: Actividades deportivas integrales y reflexiones

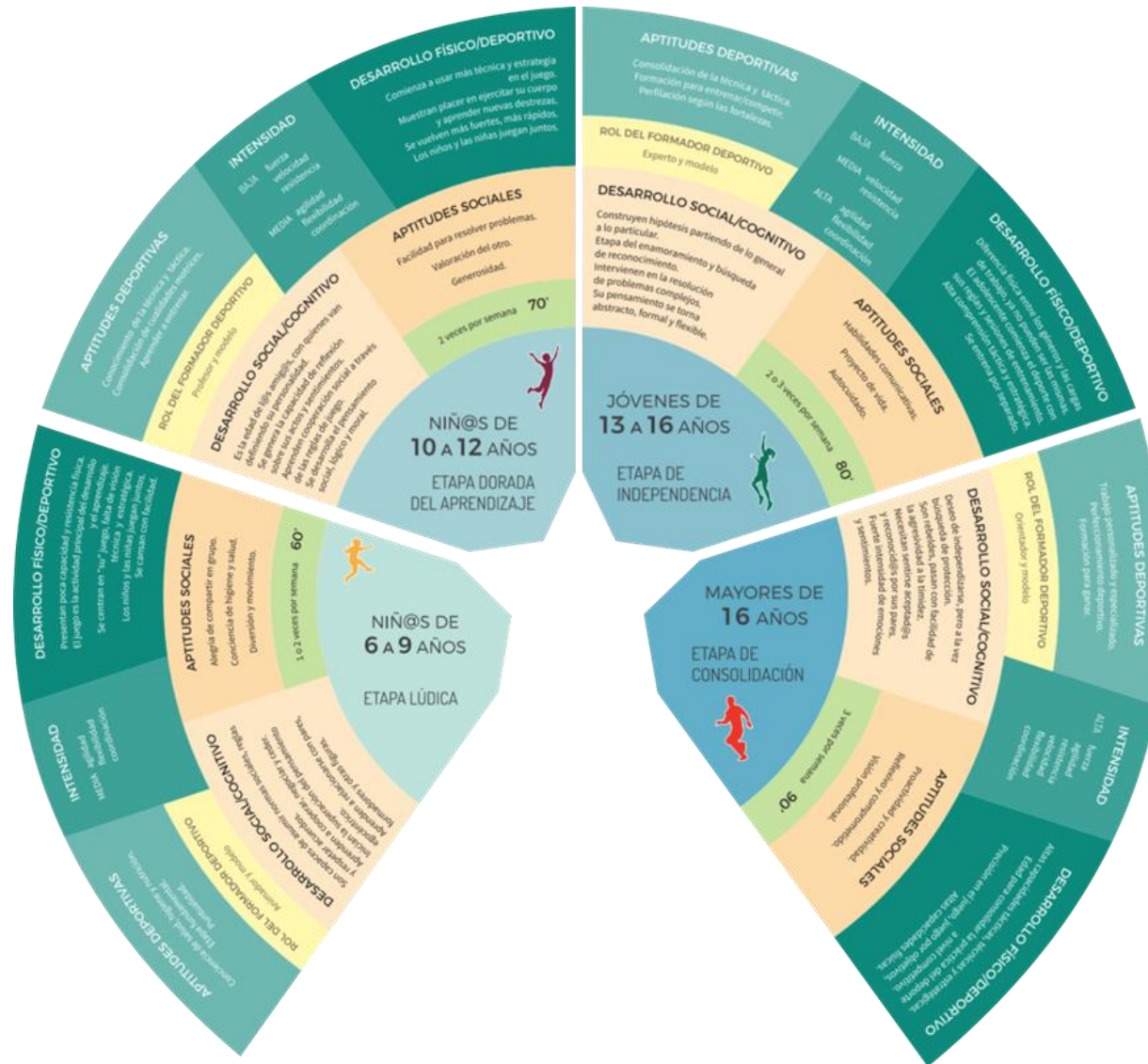
1. Foco en principios y habilidades sociales

PRINCIPIOS





2. Trabajo por grupos de edad



3. El rol del/la formador/a

ROLES (Algunos de ellos)	RESPONSABILIDADES	CAPACIDADES Y COMPETENCIAS
Modelo	Influenciar positivamente	Habilidades Personales
Experto	Planear, Evaluar y autoevaluar.	Habilidades Sociales
Consejero	Ser modelo y ejemplo	Habilidades Técnicas
Asesor	Formación Continua	Habilidades Metodológicas
Mediador	Permitir Participación	Habilidades Organizativas
	Conocer de Primeros auxilios	



Diferencias entre entrenadores deportivos y entrenadores de DpD

	Entrenadores deportivos	Entrenadores de DpD
Foco	Deporte y desarrollo motriz	Desarrollo personal y social
Alcance	Trabajo inicialmente en el sistema deportivo	Actúa dentro y fuera del sistema deportivo, intenta conectar diferentes entornos sociales
Valores	Selección, Competencia	Inclusión, cooperación
	Disciplina, Respeto, Confianza,	Tolerancia, Empatía, Juego Limpio
Capacidades	Capacidades técnicas y tácticas	Capacidades sociales y personales
Perspectivas	Perspectiva del entrenador: Foco en habilidades y condicionamiento físico. El/la entrenador/a está buscando el próximo gran talento.	Perspectiva Psicosocial: Foco en el respeto y la empatía. El/la entrenador/a considera las necesidades y formas de empoderar.

4. Sesión /Clase deportiva: Actividades deportivas integrales y reflexiones

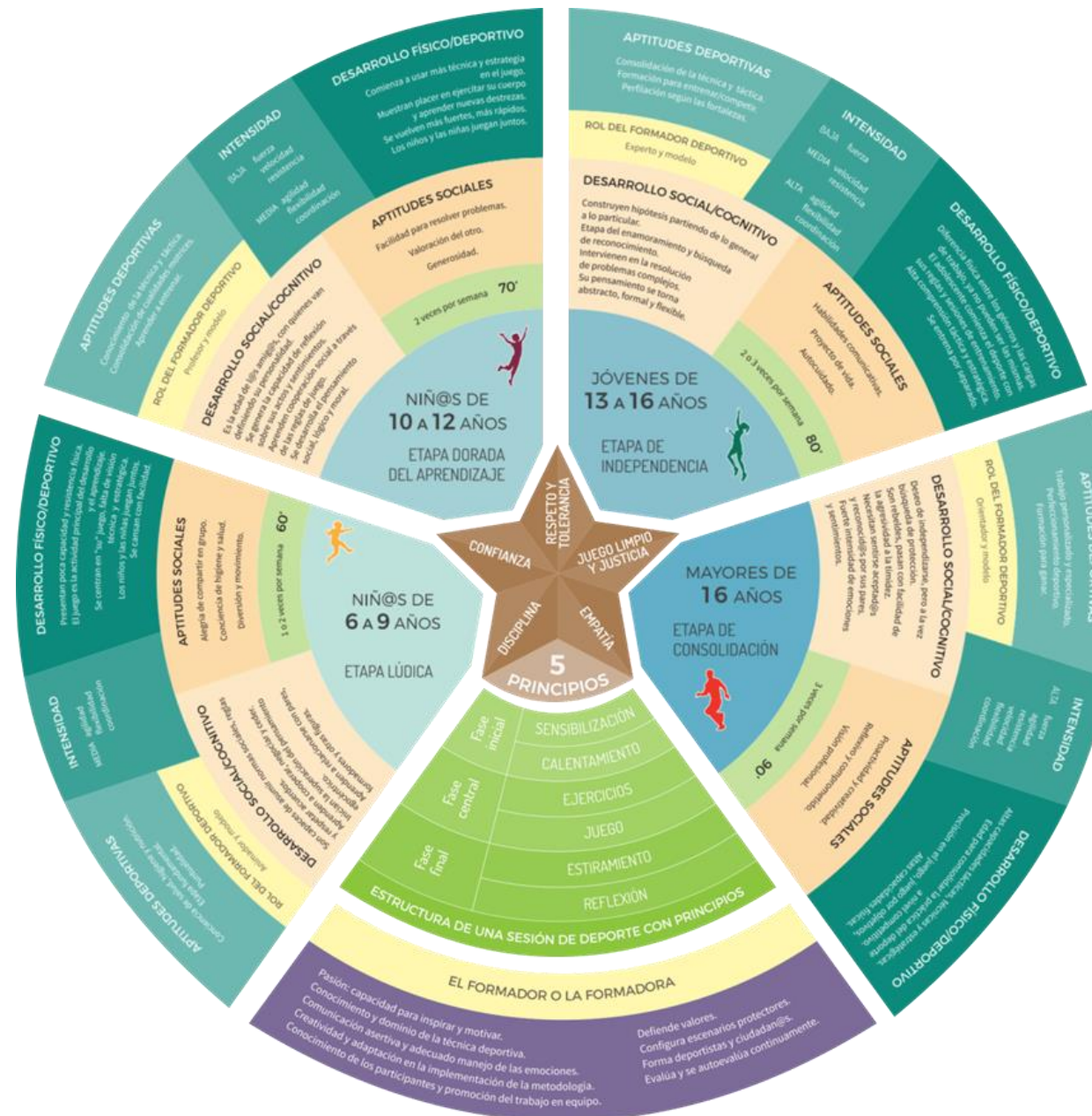


FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESIÓN DE DEPORTE CON PRINCIPIOS

DEPORTE:	PRINCIPIO:	EDAD:	FORMADOR/A:	
FECHA:	SESIÓN N.º:	TOTAL PERSONAS:	ORGANIZACIÓN:	LUGAR:
OBJETIVOS:				

TIEMPO	FASE	CONTENIDOS	EJERCICIOS
min.	FASE INICIAL SENSIBILIZACIÓN		
min.	FASE INICIAL CALENTAMIENTO		
min.	FASE CENTRAL	EJERCICIO 1	
min.		EJERCICIO 2	
min.		JUEGO	
min.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTOS REFLEXIÓN	
		RETO próxima semana	

Metodología “Deporte con Principios”



**Deutsche Gesellschaft für
Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH**

Programa Sectorial Deporte para el Desarrollo

Calle 125 N° 19-24 Oficina 501
Bogotá D.C., Colombia

T + 57 1 4325350
E dpd@giz.de
I www.giz.de

Programa Deporte para el Desarrollo Global
Jens Elsner, Director

Programa Deporte para el Desarrollo en Colombia
Karina Frainer, Coordinadora
Jaime Jaramillo, Asesor
Catalina Prieto Solano, Asesora